

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったリズム体操や新聞紙やタオル、ビニール袋などを使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊ぶ場所や機会が無くなりがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい、親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。



コース	会場	時間	講師
■水曜コース	総合体育館メインアリーナ	9:15～10:15	太田 弘美
■木曜コース	大井川体育館	10:00～11:00	太田 弘美
■金曜コース	総合体育館サブアリーナ	15:00～16:00	尾野 裕美

◆対象 水・金曜コース … 2～3歳児(平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ)とその保護者
木曜コース … 1～3歳児(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)とその保護者

◆受講料 水曜コース … 1期・2期 5,100円(各12回) 3期 3,200円(8回)
木・金曜コース … 1期・2期 4,800円(各12回) 3期 3,200円(8回)

※メインアリーナの教室は空調設備使用料が上乗せされています。