

令和4年度 第3期

ヨガ教室 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午後1時45分～2時45分（全8回）

| | | | | |
|----|----|---------|----|----|
| 1月 | 11 | 18 | 25 | |
| 2月 | 1 | 8 | 15 | 22 |
| 3月 | 1 | ※8(予備日) | | |

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 指導者 講師：石田 みよ子 先生

4 受講料 3,200円

- ※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、金融機関(郵便局以外)で納めてください。領収書を出席カード裏面に貼ってください。
- ※ PayPayでのお支払いが可能になりました。スポーツ協会窓口での受付となりますので、ご希望の方は開館時間中におこしください。

日程や受講料が変更する可能性がありますので、納付書は金額が確定しましたら教室会場にて配布させていただきます。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 その他

- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
- ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として入館の際に検温、また三密状態を避けるために一部内容等を変更する場合があります。
- ・ 来場と帰宅時はマスクを着用してください。

焼津市総合体育館（シーガルドーム）内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL：626 - 7930（日・月曜休館）