

# 令和4年度 第3期

## よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分(全8回)

1月	12	19	26
2月	2	9	16
3月	2	9	※16(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師: 松下 英里 先生

4 受講料 3,200円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納めていただき、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

**日程や受講料が変更する可能性がありますので、納付書は金額が確定しましたら教室会場にて配布させていただきます。**  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
  - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
  - ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
  - ・ 水筒(お茶類)
  - ・ 出席カード
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。



- 6 服装
- 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)  
髪の長い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。

- 7 その他
- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
  - ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症対策として入館の際に検温、また三密状態を避けるために一部内容等を変更する場合があります。
  - ・ 来場と帰宅時はマスクを着用してください。