

# 親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

## ◎教室紹介

2～3歳児(木曜コースは1～3歳児)とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったりリズム体操や新聞紙やタオル、ビニール袋などを使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊ぶ場所や機会が無くなりがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい、親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。



コース	会場	時間	講師
■水曜コース	総合体育館メインアリーナ	9:15～10:15	太田 弘美
■木曜コース	大井川体育館	10:00～11:00	太田 弘美
■金曜コース	総合体育館サブアリーナ	15:15～16:15	尾野 裕美

◆対象 水・金曜コース … 2～3歳児(平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれ)とその保護者  
木曜コース … 1～3歳児(平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれ)とその保護者

◆受講料 水曜コース … 第1期・2期 5,100円(各12回) 第3期 3,200円(8回)  
木・金曜コース … 第1期・2期 4,800円(各12回) 第3期 3,200円(8回)  
※メインアリーナの教室は空調設備使用料が上乗せされています。

◆募集 第1期(4～7月)…広報2月号、第2期(9～12月)…広報6月号、第3期(1～3月)…広報11月号  
※上記各号の広報やいづに募集案内が掲載されます。申し込み方法など内容をご覧ください。ご応募ください。

問合せ先 NPO 法人焼津市スポーツ協会 TEL626-7930 (日・月・祝休館)