

令和5年度 第1期

AT(アクティブトレーニング)教室 水曜コース

1 日 時 水曜日 . . . 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (全 12 回)

4 月	12	19	26	
5 月	10	17	24	31
6 月	7	14	21	28
7 月	5	※12(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館 (シーガルドーム) メインアリーナ

3 指導者 講師 : 海老名 むつみ 先生

4 受講料 5,100 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納めてください。領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始 15 分程前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 その他

- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
- ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策として受付の際に検温、また三密状態を避けるために一部内容等を変更する場合があります。
- ・ 来場と帰宅時はマスクを着用してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL : 626 - 7930 (日・月曜休館)