

# 令和6年度 第1期

## 親子体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前9時15分～10時15分(全12回)

4月	17	24		
5月	8	15	22	29
6月	5	12	19	26
7月	3	10	※17(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：太田弘美先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に**子どもの氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
- ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
- ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)

髪の子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、**前面(胸あたり)に縫い付けて**ください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。

# 令和6年度 第1期

# 親子体操 金曜コース

1 日 時 金曜日・・・午後3時15分～4時15分(全12回)

4月	19	26		
5月	10	17	24	31
6月	7	14	21	28
7月	5	12	※19(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に**子どもの氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
  - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
  - ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
  - ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。

- 6 服 装
- 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)  
髪の子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



- 7 その他
- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
  - ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。