

# 令和6年度 第1期

## よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分(全12回)

4月	18	25		
5月	9	16	23	30
6月	6	13	20	27
7月	4	11	※18(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：松下英里先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
  - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
  - ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
  - ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。

- 6 服 装 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)  
髪の高い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)  
※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



- 7 その他
- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
  - ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。