

## 令和6年度 第1期

# AT(アクティブトレーニング)教室 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前10時30分～11時30分(全12回)

4月	17	24		
5月	8	15	22	29
6月	5	12	19	26
7月	3	10	※17(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：海老名 むつみ 先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
  - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内  
NPO 法人 焼津市スポーツ協会  
TEL：626-7930(日・月曜休館)

## 令和6年度 第1期

# ヨガ教室 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午後1時45分～2時45分(全12回)

4月	17	24		
5月	8	15	22	29
6月	5	12	19	26
7月	3	10	※17(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：石田 みよ子 先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、PayPayでお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内  
NPO 法人 焼津市スポーツ協会  
TEL：626-7930(日・月曜休館)