

令和5年度 第2期

シニア体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午後1時50分～2時50分(全12回)

9月	12	19	26		
10月	3	10	17	24	31
11月	7	14	21	28	
12月	※5(予備日)				

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：松下英里先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)

令和6年度 第2期

シニア体操 金曜 Aコース

1 日 時 金曜日・・・午前9時30分～10時30分(全12回)

9月	13	20			
10月	4	11	25		
11月	1	8	15	22	29
12月	6	13	(予備日なし)		

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)

令和6年度 第2期

シニア体操 金曜 Bコース

1 日 時 金曜日・・・午前10時45分～11時45分(全12回)

9月	13	20			
10月	4	11	25		
11月	1	8	15	22	29
12月	6	13	(予備日なし)		

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 5,400円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)