

令和6年度 第3期

親子体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前9時15分～10時15分（全8回）

1月	8	15	22	29
2月	5	12	19	26
3月	※5(予備日)			

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 指導者 講師：太田 弘美 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

5 持ち物

- ・ 体育館シューズ（普通の上履きで構いません）
 - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ タオル2本（ハンカチ型はダメ）
 - ・ 水筒（お茶類） ・ 出席カード
- 記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動のできる格好
 - ・ 髪の毛の長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面（胸あたり）に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありません。体調が悪い時は無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。

令和6年度 第3期

親子体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前10時00分～11時00分(全8回)

1月	16	23	30	
2月	6	13	20	27
3月	6	※13(予備日)		

2 場 所 焼津市大井川体育館

3 指導者 講師：太田 弘美 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

5 持ち物

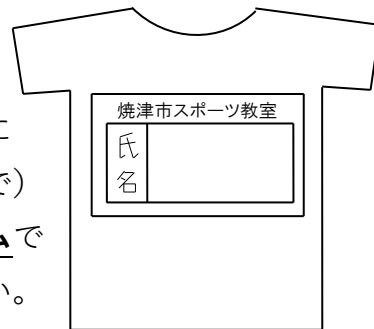
- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
- ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
- ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動のできる格好
- ・ 髪の毛の長い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありません。体調が悪い時は無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 駐車場に止められる台数に限りがありますので、お近くの方はなるべく自動車以外の交通手段でおこしてください。

令和6年度 第3期

親子体操 金曜コース

1 日 時 金曜日・・・午後3時15分～4時15分(全8回)

1月	10	17	24	31
2月	7	14	21	28
3月	※7(予備日)			

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 3,600円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

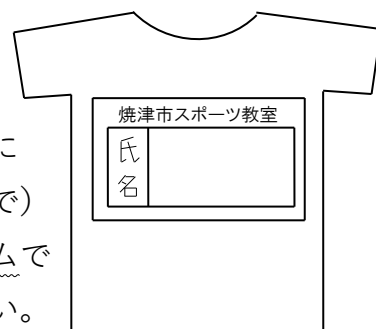
5 持ち物

- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
 - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
 - ・ 水筒(お茶類)
 - ・ 出席カード
- 記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動のできる格好
 - ・ 髪の毛の長い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありません。体調が悪い時は無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。