

# 令和6年度 第3期

## よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分（全8回）

1月	9	16	23	30
2月	6	13	20	27
3月	※6(予備日)			

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 指導者 講師：松下 英里 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

5 持ち物

- ・ 体育館シューズ（普通の上履きで構いません）
  - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
  - ・ タオル2本（ハンカチ型はダメ）
  - ・ 水筒（お茶類） ・ 出席カード
- 記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動のできる格好
  - ・ 髪の毛の長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面（胸あたり）に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありません、体調が悪い時は無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。