

令和6年度 第3期

AT(アクティブトレーニング)教室 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前10時30分～11時30分(全8回)

1月	8	15	22	29
2月	5	12	19	26
3月	※5(予備日)			

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：海老名 むつみ 先生

4 受講料 3,600円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方は焼津市スポーツ協会窓口で受講料を納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありません。体調が悪い時は無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)