

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

◎教室紹介

1～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったリズム体操や新聞紙やタオル、ビニール袋などを使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊ぶ場所や機会が無くなりがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい、親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。

コース	会場	時間	講師
① 水曜コース	総合体育館メインアリーナ	9:15～10:15	太田 弘美
② 木曜コース	大井川体育館	10:00～11:00	太田 弘美
③ 金曜コース	総合体育館サブアリーナ	15:00～16:00	尾野 裕美

◆対象 ①③… 2～3歳児(令和3年4月2日～令和5年4月1日生まれ)とその保護者
② … 1～3歳児(令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれ)とその保護者

◆受講料 第1期・第2期 4,500円(各10回) 第3期 3,600円(8回)

◆募集 第1期(4～7月)…広報2月号、第2期(9～12月)…広報6月号
第3期(1～3月)…広報11月号

※上記各号の広報やいづに募集案内が掲載されます。申込み方法など内容をご覧ください、ご応募ください。



焼津市スポーツ協会では多くの方を対象に、多数の教室をご用意しております。その他の教室については下記 QR コードからご確認ください。

