

令和7年度 第1期

親子体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前9時15分～10時15分(全10回)

| | | | | |
|----|----|---------|----|----|
| 4月 | 23 | 30 | | |
| 5月 | 14 | 21 | 28 | |
| 6月 | 4 | 11 | 18 | 25 |
| 7月 | 2 | ※9(予備日) | | |

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：太田弘美先生

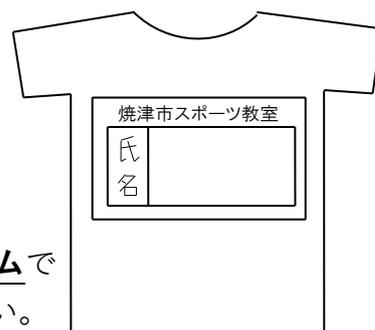
4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
 - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
 - ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。

- 6 服装 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)
髪の子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



- 7 その他
- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
 - ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。

令和7年度 第1期

親子体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前10時00分～11時00分(全10回)

| | | | | | |
|----|----|----|----|----------|----|
| 4月 | 17 | 24 | | | |
| 5月 | 1 | 8 | 15 | 22 | 29 |
| 6月 | 5 | 12 | 19 | ※26(予備日) | |

2 場 所 焼津市大井川体育館

3 指導者 講師：太田 弘美 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に**子どもの氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

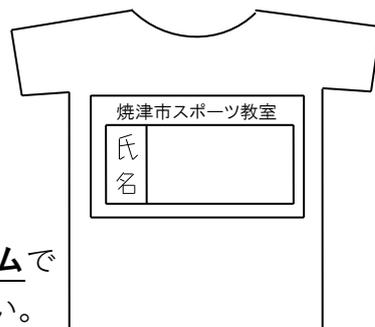
- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
- ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
- ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード

記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)
髪の子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面(胸あたり)に縫い付けて**ください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- ・ 駐車場に止められる台数に限りがありますので、お近くの方はなるべく自動車以外の交通手段でおこしてください。

令和7年度 第1期

親子体操 金曜コース

1 日 時 金曜日・・・午後3時15分～4時15分(全10回)

| | |
|----|--------------|
| 4月 | 25 |
| 5月 | 2 9 16 23 30 |
| 6月 | 6 13 20 27 |
| 7月 | ※4(予備日) |

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム) サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

- ・ 体育館シューズ(普通の上履きで構いません)
- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
- ・ タオル2本(ハンカチ型はダメ)
- ・ 水筒(お茶類) ・ 出席カード

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 運動のできる格好(半袖、半ズボンが望ましい)
髪の子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。