

令和7年度 第1期

よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前 9 時 15 分 ～ 10 時 15 分 (全 10 回)

4 月	24
5 月	1 8 15 22 29
6 月	5 12 19 26
7 月	※3(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館 (シーガルドーム) メインアリーナ

3 指導者 講師 : 松下 英里 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始 15 分前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

- ・ 体育館シューズ (普通の上履きで構いません)
- ・ 新聞紙朝刊 1 日分 × 2 人分
- ・ タオル 2 本 (ハンカチ型はダメ)
- ・ 水筒 (お茶類) ・ 出席カード

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 運動のできる格好 (半袖、半ズボンが望ましい)

髪の高い子は結ってください (前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面 (胸あたり) に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意して下さい。