

令和7年度 第1期

シニア体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午後1時50分～2時50分(全10回)

4月	24				
5月	1	8	15	22	29
6月	5	12	19	26	
7月	※3(予備日)				

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 指導者 講師：松下 英里 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930(日・月曜休館)

令和7年度 第1期

シニア体操 金曜Aコース

1 日 時 金曜日・・・午前9時30分～10時30分(全10回)

4月	25
5月	2 9 16 23 30
6月	6 13 20 27
7月	※4(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930(日・月曜休館)

令和7年度 第1期

シニア体操 金曜Bコース

1 日 時 金曜日・・・午前10時45分～11時45分(全10回)

4月	25
5月	2 9 16 23 30
6月	6 13 20 27
7月	※4(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930(日・月曜休館)