

## 令和7年度 第1期

# リズムフィットネス

1 日 時 木曜日・・・午後7時30分～8時30分(全10回)

4月	24
5月	1 8 15 22 29
6月	5 12 19 26
7月	※3(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：中野元恵先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回の開始15分程前から会場にて配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 体育館シューズを必ず用意してください。
  - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害があります。貴重品の管理に注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内  
NPO 法人焼津市スポーツ協会  
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)