

令和7年度 第2期

親子体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前9時15分～10時15分(全10回)

9月	24				
10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	※3(予備日)				

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)メインアリーナ

3 講 師 太田 弘美 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

5 持ち物

- ・ 室内用のシューズ ・ 水筒(お茶類)

※ 以下は初回到講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
- ・ フェイスタオル2本
- ・ 出席カード

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動ができる格好(半袖、半ズボンが望ましい)
- ・ 髪が長い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子ともシューズ(スリッパ不可)が必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

令和7年度 第2期

親子体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前10時00分～11時00分（全10回）

10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	4	※11(予備日)			

2 場 所 焼津市大井川体育館

3 講 師 太田 弘美 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

5 持ち物 ・ 室内用のシューズ ・ 水筒（お茶類）

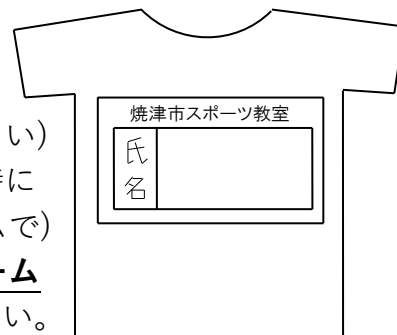
※以下は初回到講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

- | | |
|----------------|--------------|
| ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分 | } 記名したレジ袋に入れ |
| ・ フェイスタオル | |
| ・ 出席カード | てお持ちください。 |

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 ・ 運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
・ 髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子ともシューズ(スリッパ不可)が必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いの被害防止のため貴重品の管理に注意してください。
- ・ 駐車場に止められる台数に限りがありますので、お近くの方はなるべく自動車以外の交通手段でおこしてください。

令和7年度 第2期 親子体操 金曜コース

1 日 時 金曜日・・・午後3時15分～4時15分（全10回）

9月	26			
10月	3	17	24	31
11月	7	14	21	28
12月	5	※12(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 講 師 尾野 裕美 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

5 持ち物 ・ 室内用のシューズ ・ 水筒（お茶類）

※ 以下は初回到講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ フェイスタオル2本
 - ・ 出席カード
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。

記名したレジ袋に入れ
てお持ちください。

6 服 装

- ・ 運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
- ・ 髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子ともシューズ(スリッパ不可)が必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。