

令和7年度 第2期

よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分（全10回）

9月	25				
10月	2	9	16	23	30
11月	6	13	20	27	
12月	※4(予備日)				

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 松下 英里 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天 Pay・au PAY・メルペイに対応

5 持ち物 ・ 室内用のシューズ ・ 水筒（お茶類）

※ 以下は初回到講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

- ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ フェイスタオル2本
 - ・ 出席カード
- 記名したレジ袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装

- ・ 運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
- ・ 髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面(胸あたり)に縫い付けて**ください。



7 その他

- ・ 親子で運動しますので、親子ともシューズ(スリッパ不可)が必要です。
- ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
- ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。