

## 令和7年度 第2期

# アクティブ体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前10時30分～11時30分（全10回）

|      |         |    |    |    |    |
|------|---------|----|----|----|----|
| 9 月  | 24      |    |    |    |    |
| 10 月 | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |
| 11 月 | 5       | 12 | 19 | 26 |    |
| 12 月 | ※3(予備日) |    |    |    |    |

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 海老名 むつみ 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。  
☆PayPay・d払い・楽天 Pay・au PAY・メルペイに対応

- 5 その他
- ・ 室内用のシューズを必ず用意してください。
  - ・ 受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内  
NPO 法人 焼津市スポーツ協会  
TEL：626 - 7930 (日・月曜休館)