

令和7年度 第3期

よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分（全8回）

1 月	15	22	29	
2 月	5	12	19	26
3 月	5	※12(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 松下 英里 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

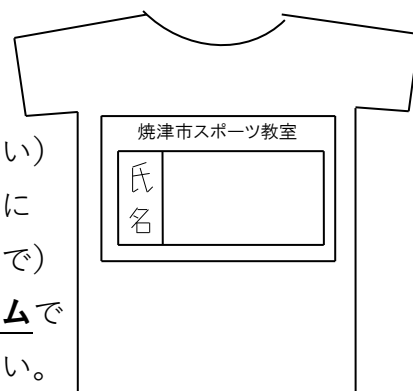
☆PayPay・d払い・楽天 Pay・au PAY・メルペイに対応

- 5 持ち物
- ・ 室内用のシューズ ・ 水筒（お茶類）
 - ・ 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・ タオル2本（ハンカチ型はダメ）
 - ・ 出席カード
- 記名したスーパーの袋に
入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。

- 6 教室中の服装
- ・ 運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
 - ・ 髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。



- 7 その他
- ・ 親子で運動しますので、親子ともシューズ（スリッパ不可）が必要です。
 - ・ 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いの被害防止のため、貴重品の管理に注意してください。