

令和7年度 第3期

シニア体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午後1時50分～2時50分（全8回）

1 月	15	22	29	
2 月	5	12	19	26
3 月	5	※12(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 松下 英里 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

- 5 その他
- ・ 室内用のシューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人 焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930 (日・月曜休み)

令和7年度 第3期

シニア体操 金曜 Aコース

1 日 時 金曜日・・・午前9時30分～10時30分（全8回）

1 月	16	23	30	
2 月	6	13	20	27
3 月	6	※13(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 講 師 尾野 裕美 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

- 5 その他
- ・ 室内用のシューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930 (日・月曜休み)

令和7年度 第3期

シニア体操 金曜 B コース

1 日 時 金曜日 . . . 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分 (全 8 回)

1 月	16	23	30	
2 月	6	13	20	27
3 月	6	※13(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 3,600 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、Q R コード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・a u PAY・メルペイに対応

- 5 その他
- ・ 室内用のシューズを必ず用意してください。
 - ・ 受講を取り消す場合は必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
 - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内
NPO 法人焼津市スポーツ協会
TEL：626-7930 (日・月曜休み)