

令和8年度 第1期

親子体操 水曜コース

1 日 時 水曜日 . . . 午前9時15分～10時15分（全10回）

4月	15	22		
5月	13	20	27	
6月	3	10	17	24
7月	1	※8(予備日)		

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 太田 弘美 先生

4 受講料 4,500円

※ 所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天Pay・au PAY・メルペイに対応

納付書は初回開始時刻の15分程前から会場で配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- 室内用のシューズ
 - 水筒（お茶類）
 - 出席カード
 - 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - タオル2本（ハンカチ型はダメ）
- 記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。
- ※ 持ち物全てに名前を書いてください。



- 6 服 装
- 運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）
- ※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面（胸あたり）に縫い付けてください。

- 7 その他の
- 親子で運動しますので、親子ともシューズ（スリッパ不可）が必要です。
 - 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - 一度納めた受講料は、返金できません。
 - 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - 置き引き、車上狙いの被害防止のため、貴重品の管理に注意してください。

令和8年度 第1期

親子体操 木曜コース

1 日 時 木曜日 . . . 午前 10 時 00 分 ~ 11 時 00 分 (全 10 回)

4月	9	16	23	30
5月	14	21	28	
6月	4	11	18	※25(予備日)

2 場 所 焼津市大井川体育館

3 指導者 講師 : 太田 弘美 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に子どもの氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、キャッシュレス決済でお支払いの方はスポーツ協会窓口で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

納付書は初回開始時刻の 15 分程前から会場で配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

- 新聞紙朝刊 1 日分 × 2 人分
- タオル 2 本 (ハンカチ型はダメ)
- 体育館シューズ (普通の上履きで構いません)
- 水筒 (お茶類)
- 出席カード

記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。



6 服 装 運動のできる格好 (半袖、半ズボンが望ましい)
髪の長い子は結ってください (前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面 (胸あたり)に縫い付けてください。

7 その他の

- 親子で運動しますので、親子とも上履きが必要です。
- 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- 一度納めた受講料は、返金できません。
- 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- 置き引き、車上狙いの被害があります。貴重品の管理に注意してください。
- 駐車場に止められる台数に限りがありますので、お近くの方はなるべく自動車以外の交通手段でおこしください。

令和8年度 第1期

親子体操 金曜コース

1 日 時 金曜日 ・・・ 午後3時15分～4時15分(全10回)

4月	17	24			
5月	1	8	15	22	29
6月	5	12	19	※26(予備日)	

2 場 所 焼津市総合体育館(シーガルドーム)サブアリーナ

3 指導者 講師：尾野 裕美 先生

4 受講料 4,500円

※所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天Pay・au PAY・メルペイに対応

納付書は初回開始時刻の15分程前から会場で配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 持ち物
- 室内用のシューズ
 - 水筒(お茶類)
 - 出席カード
 - 新聞紙朝刊1日分×2人分
 - タオル2本(ハンカチ型はダメ)
- ※持ち物全てに名前を書いてください。



- 6 服 装
- 運動ができる格好(半袖、半ズボンが望ましい)
髪が長い子は結ってください(前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで)
※ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。

- 7 その他
- 親子で運動しますので、親子ともシューズ(スリッパ不可)が必要です。
 - 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - 一度納めた受講料は、返金できません。
 - 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
 - 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
 - 置き引き、車上狙いの被害防止のため、貴重品の管理に注意してください。