

令和8年度 第1期

よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日 ・・・ 午前 9 時 15 分 ~ 10 時 15 分 (全 10 回)

4月	16	23	30
5月	14	21	28
6月	4	11	18 25 ※7/2(予備日)

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 松下 英里 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天 Pay・au PAY・メルペイに対応

納付書は初回開始時刻の 15 分程前から会場で配布します。
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

5 持ち物

- 室内用のシューズ
- 水筒（お茶類）
- 出席カード
- 新聞紙朝刊 1 日分 × 2 人分
- タオル 2 本（ハンカチ型はダメ）

記名したスーパーの袋に入れてお持ちください。

※ 持ち物全てに名前を書いてください。



6 服 装

運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面（胸あたり）に縫い付けてください。

7 その他の

- 親子で運動しますので、親子ともシューズ（スリッパ不可）が必要です。
- 受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- 一度納めた受講料は、返金できません。
- 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- 置き引き、車上狙いの被害防止のため、貴重品の管理に注意してください。