

# 令和8年度 第1期

## アクティブ体操 水曜コース

1 日 時 水曜日 ・・・ 午前 10 時 30 分 ~ 11 時 30 分 (全 10 回)

|     |           |    |    |
|-----|-----------|----|----|
| 4 月 | 15        | 22 |    |
| 5 月 | 13        | 20 |    |
| 6 月 | 3         | 10 | 17 |
| 7 月 | 1 ※8(予備日) |    |    |

2 場 所 焼津市総合体育館 (シーガルドーム) メインアリーナ

3 講 師 海老名 むつみ 先生

4 受講料 4,500 円

※ 所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの方は金融機関(郵便局以外)窓口で、QRコード決済☆でお支払いの方はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。  
☆PayPay・d払い・楽天 Pay・au PAY・メルペイに対応

納付書は初回開始時刻の 15 分程前から会場で配布します。  
配布後すみやかに上記の要領に従ってご納付ください。

- 5 その他
- ・ 室内用のシューズを必ず用意してください。
  - ・ 受講を取り消す場合は必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 一度納めた受講料は、返金できません。
  - ・ 欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
  - ・ 教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
  - ・ 置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

焼津市総合体育館(シーガルドーム)内  
NPO 法人 焼津市スポーツ協会  
TEL : 626 - 7930 (日・月曜休み)