

# 令和8年度 夏期（7月～9月）教室一覧

会場	曜日	教室名	時間	対象	開催日	定員	受講料
総合体育館 メインアリーナ	火曜	女性体操火曜コース	9:30～10:30	18歳以上の女性	7/14、7/28、8/4	70人	2,700円 (保険料含む)
		新元気世代体操火曜コース	13:45～14:45	50歳以上	8/25、9/1、9/8	45人	
	水曜	アクティブ体操	10:30～11:30	18歳以上	7/15、7/29、8/5	25人	
		ヨガ教室	13:45～14:45		8/26、9/2、9/9	35人	
	木曜	女性体操木曜コース	10:30～11:30	18歳以上の女性	7/16、7/30、8/6	50人	
		シニア体操木曜コース	13:50～14:50		8/27、9/3、9/10		
会議室	金曜	シニア体操金曜Aコース	9:30～10:30	65歳以上	7/17、8/7、8/28	60人	
		シニア体操金曜Bコース	10:45～11:45		9/4、9/11、9/18		
	エゴスキュー教室	13:30～14:30	18歳以上の女性	7/17、7/31、8/7 8/28、9/4、9/11	50人		

- ・5/22(金)までに焼津市スポーツ協会ホームページの申込みフォームまたは往復はがきで申し込んでください（消印有効）
- ・申込み多数の場合は抽選を行い、結果を通知します。また、定員に満たない場合は、6/5(金)以降に追加募集します。
- ・追加募集の有無や空き状況は、5/28(木)以降に事務局までお問い合わせください。
- ・当選の権利は譲渡できません。
- ・室内用のシューズを持参してください（ヨガ教室を除く）
- ・開始後（開講式後）の教室変更や、キャンセルによる返金はできません。
- ・受講希望者が定員に対して著しく少なかった場合、休講する可能性があります。

