

令和8年度 第2期

よちよち体操 木曜コース

1 日 時 木曜日・・・午前9時15分～10時15分（全10回）

10月	1	8	15	22	29
11月	5	12	19	26	
12月	3	※10(予備日)			

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 松下 英里 先生

4 受講料 4,500 円

※所定の納付書にお子様の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、QRコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。
☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

5 持ち物 ・室内用シューズ ・水筒（お茶類）

※以下は初回到講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

- ・新聞紙朝刊1日分×2人分
 - ・フェイスタオル2本
 - ・出席カード
- 記名したレジ袋に入れてお持ちください。

※持ち物全てに名前を書いてください。

6 服 装 ・運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
・髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ゼッケンに子どもの名前をひらがなフルネームで書き、前面(胸あたり)に縫い付けてください。



7 その他

- ・親子で運動しますので、親子とも室内用シューズをご用意ください。
- ・受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・一度納めた受講料は、返金できません。
- ・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。