

令和8年度 第2期

アクティブ体操 水曜コース

1 日 時 水曜日・・・午前10時30分～11時30分（全10回）

10 月	7	14	21	28
11 月	4	11	18	25
12 月	2	9	※16（予備日）	

2 場 所 焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講 師 海老名 むつみ 先生

4 受講料 4,500 円

※所定の納付書に受講者の氏名・住所を明記し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、QRコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY・メルペイに対応

5 持ち物

- ・室内用シューズ（必ずご用意ください）
- ・水筒（水分補給のため） ・フェイスタオル
- ・出席カード（初回に納付書等と一緒にお渡しします）
- ・ヨガマット（お持ちの方のみ。お持ちでない方にはお風呂マットを貸し出します。）

6 服 装

- ・動きやすい服装（特別な指定はございません）

7 その他

- ・受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・一度納めた受講料は、返金できません。
- ・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
- ・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
- ・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。