令和8年度 第3期
親子体操 水曜コース

1 日　時　　水曜日 ・・・ 午前 9 時 15 分 ～ 10 時 15 分（全 8 回）

1 月	13　20　27
2 月	3　10　17　24
3 月	3　※10（予備日）

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講　師　　太田 弘美 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・室内用シューズ　・水筒（お茶類）

※以下は初回に講師から説明がありますので、ご用意は 2 回目以降で構いません。

・新聞紙朝刊 1 日分× 2 人分
・フェイスタオル 2 本

} 記名したレジ袋に入れてお持ちください。

・出席カード

※持ち物全てに名前を書いてください。



6 服　装　　・運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
・髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。

7 その他　　・親子で運動しますので、親子とも室内用シューズをご用意ください。
・受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

令和8年度 第3期
親子体操 木曜コース

1 日　時　　木曜日 ・・・ 午前 10 時 00 分 ～ 11 時 00 分（全 8 回）

1 月	7　14　21　28
2 月	4　18　25
3 月	4　※11（予備日）

※2 月 11 日は祝日のため休講

2 場　所　　焼津市大井川体育館

3 講　師　　太田 弘美 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・室内用シューズ　・水筒（お茶類）

※以下は初回に講師から説明がありますので、ご用意は２回目以降で構いません。

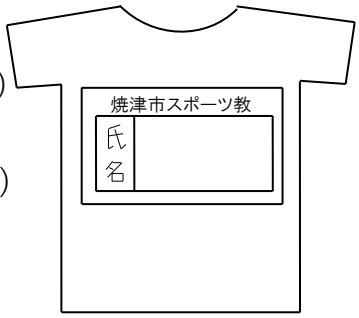
・フェイスタオル　・出席カード　・新聞紙朝刊１日分×２人分　記名したレジ袋に入れてお持ちください。

※持ち物全てに名前を書いてください。

6 服　装　　・運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）

・髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。



7 その他　　・親子で運動しますので、親子とも室内用シューズをご用意ください。

・受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。

・一度納めた受講料は、返金できません。

・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。

・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。

・置き引き、車上狙い防止などの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

令和8年度 第3期
親子体操 金曜コース

1 日　時　　金曜日 ・・・ 午後3時15分 ～ 4時15分（全8回）

1月	15　22　29
2月	12　19　26
3月	5　12　※19（予備日）

※2月5日は施設都合により休講

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 講　師　　尾野 裕美 先生

4 受講料　　3,600円

※所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d払い・楽天Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・室内用シューズ　・水筒（お茶類）

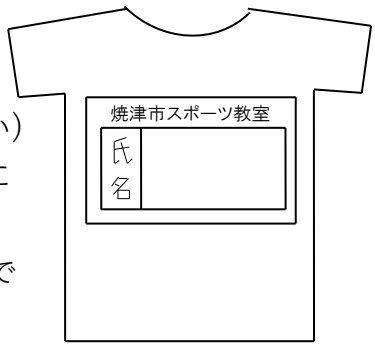
※以下は初回に講師から説明がありますので、ご用意は2回目以降で構いません。

・新聞紙朝刊1日分×2人分
・フェイスタオル2本

} 記名したレジ袋に入れてお持ちください。

・出席カード

※持ち物全てに名前を書いてください。



6 服　装　　・運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
・髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）
※ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。

7 その他　　・親子で運動しますので、親子とも室内用シューズが必要です。
・受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。