令和8年度 第3期
よちよち体操 木曜コース

1 日　時　　木曜日 ・・・ 午前 9 時 15 分 ～ 10 時 15 分（全 8 回）

1 月	14　21　28
2 月	4　18　25
3 月	4　11　※18（予備日）

※2 月 11 日は祝日のため休講

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講　師　　松下 英里 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**お子様の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

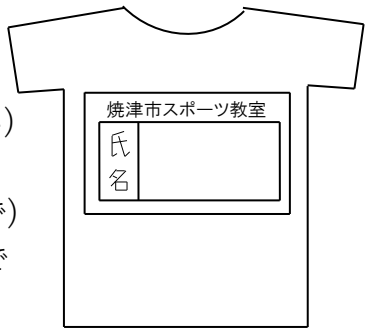
5 持ち物　　・室内用シューズ　・水筒（お茶類）

※以下は初回に講師から説明がありますので、ご用意は 2 回目以降で構いません。

・新聞紙朝刊 1 日分× 2 人分
・フェイスタオル 2 本
} 記名したレジ袋に入れてお持ちください。

・出席カード

※持ち物全てに名前を書いてください。



6 服　装　　・運動ができる格好（半袖、半ズボンが望ましい）
・髪が長い子は結ってください（前転・後転時に邪魔にならない位置、大きな装飾のないゴムで）

※ゼッケンに子どもの名前を**ひらがなフルネーム**で書き、**前面（胸あたり）に縫い付けて**ください。

7 その他　　・親子で運動しますので、親子とも室内用シューズをご用意ください。
・受講を取り消す場合は、焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。