# 令和8年度 第3期
# シニア体操 木曜コース

1 日　時　　木曜日 ・・・ 午後１時 50 分 ～ ２時 50 分（全８回）

| | |
|---|---|
| １月 | 14　　21　　28 |
| ２月 | 4　　18　　25 |
| ３月 | 4　　11　　※18（予備日） |

※２/11 は祝日のため休講

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）メインアリーナ

3 講　師　　松下 英里 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・ｄ払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・**室内用シューズ**（必ずご用意ください）
・水筒（水分補給のため）　・フェイスタオル
・出席カード（初回に納付書等と一緒にお渡しします）
・ヨガマット（お持ちの方のみ。お持ちでない方にはお風呂マットを貸し出します。）

6 服　装　　・動きやすい服装（特別な指定はございません）

7 その他　　・受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

# 令和8年度 第3期
# シニア体操 金曜Aコース

1 日　時　　金曜日 ・・・ 午前 9 時 30 分 ～ 10 時 30 分（全 8 回）

| | |
|---|---|
| 1 月 | 15　22　29 |
| 2 月 | 12　19　26 |
| 3 月 | 5　12　※19（予備日） |

※２月５日は施設都合により休講

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 講　師　　尾野 裕美 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・**室内用シューズ**（必ずご用意ください）
・水筒（水分補給のため）　・フェイスタオル
・出席カード（初回に納付書等と一緒にお渡しします）
・ヨガマット（お持ちの方のみ。お持ちでない方にはお風呂マットを貸し出します。）

6 服　装　　・動きやすい服装（特別な指定はございません）

7 その他　　・受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。

# 令和8年度 第3期
# シニア体操 金曜Bコース

1 日　時　　金曜日 ・・・ 午前 10 時 45 分 ～ 11 時 45 分（全 8 回）

| | |
|---|---|
| 1 月 | 15　22　29 |
| 2 月 | 12　19　26 |
| 3 月 | 5　12　※19（予備日） |

※２月５日は施設都合により休講

2 場　所　　焼津市総合体育館（シーガルドーム）サブアリーナ

3 講　師　　尾野 裕美 先生

4 受講料　　3,600 円

※所定の納付書に**受講者の氏名・住所を明記**し、現金でお支払いの場合は金融機関（郵便局以外）窓口で、ＱＲコード決済☆でお支払いの場合はスポーツ協会事務局で納め、領収書を出席カード裏面に貼ってください。

☆PayPay・d 払い・楽天 Pay・ａｕPAY・メルペイに対応

5 持ち物　　・**室内用シューズ**（必ずご用意ください）
・水筒（水分補給のため）　・フェイスタオル
・出席カード（初回に納付書等と一緒にお渡しします）
・ヨガマット（お持ちの方のみ。お持ちでない方にはお風呂マットを貸し出します。）

6 服　装　　・動きやすい服装（特別な指定はございません）

7 その他　　・受講を取り消す場合は、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・一度納めた受講料は、返金できません。
・欠席の際の連絡は必要ありませんので、体調が悪い時などは無理をせずお休みしてください。
・教室中または行き帰りでケガをされた際は、保険の対象となる場合がありますので、必ず焼津市スポーツ協会までご連絡ください。
・置き引き、車上狙いなどの被害にあわないよう、貴重品などご自分の荷物の管理には十分注意してください。