

親子体操

～運動で親子のふれあいをUP～

◎教室紹介

2～3歳児とその保護者を対象に、広い体育館で親子一緒に楽しく運動ができるように活動します。

音楽を使ったりリズム体操や運動、新聞紙やタオル、スーパーの袋を使った活動、体操の器具での運動など、年齢にあった身体活動を行っていきます。

からだいっぱい遊べる場所やきっかけが無くなってしまいがちな昨今、からだを動かすことの楽しさを味わって欲しい・親子のふれあいを大切にしたい、そんな親子のための教室です。

コース	会場	時間
■水曜コース	総合体育館メイン	9:15～10:15
■木曜コース	大井川体育館	10:30～11:30
■金曜コース	総合体育館サブ	15:00～16:00

◆対象 水・金曜コース（平成29年4月2日～平成31年4月1日生まれとその保護者）
木曜コース（平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれとその保護者）

◆受講料 水曜コース …1期 4,300円(10回) 2期 5,100円(12回) 3期 3,200円(8回)
木・金曜コース…1期 4,000円(10回) 2期 4,800円(12回) 3期 3,200円(8回)

※日程と施設利用の都合により、第1期は10回とさせていただきます。

※総合体育館メインの教室は1期・2期のみ空調設備使用料（300円）が上乗せされています。

